

# Slik foregår en spermanalyse hos oss:



**Laboratoriet tar imot sædprøver på torsdager mellom kl. 09.00 og 11.00.**

**Ta kontakt med oss på tlf 33 33 13 13 for å avtale tid.**

**Du trenger ikke henvisning fra lege.**

## Forberedelse til prøvetaking:

Prøven som skal analyseres bør være laget 3-5 dager etter forrige ejakulasjon. Det vil si at du bør ha en utløsning på søndagen eller mandagen i forveien og deretter ingen utløsning før den prøven som skal til analyse hos oss på torsdagen.

## Samle prøven hjemme:

Hvis du kan levere prøven til oss innen en time etter ejakulasjon kan du samle prøven hjemme. Prøven må ikke bli kald og må derfor oppbevares i bukselommen i tiden fra prøvetaking til den er hos oss på laben.

## Samle prøven på klinikken:

Hvis du ikke kan levere prøven til oss innen en time må du samle prøven her på klinikken. Vi har et egnet rom med stol, vask, radio og erotisk stimulerende kiosklitteratur. Det er viktig at du sier at du vil bruke rommet når du bestiller time hos oss. **Det er for tiden ikke mulig å benytte prøvetakingsrommet pga. Covid-19.**

## Prøvetaking:

Prøven samles ved masturbasjon. Du må ikke samle prøven ved bruk av kondom da de fleste kondomer inneholder midler som tar livet av sædcellene. Vask og tørk penis og hender før masturbasjon, og pass på å få hele prøven i prøveglasset. Du får tak i sterilt urinprøveglass på apoteket eller på Fertili.no. Hvis du samler prøven på klinikken får du prøveglass her.

Det er normalt med 1,5 - 5 ml sædvæske- altså ca. en teskje. Ikke tilsett noe til sædvæsken for å øke volumet. Dette ødelegger prøven.

## Levering av prøven:

Dersom du har samlet prøven hjemme kan du levere den her til avtalt tid. Vi tar i mot prøven og setter den i et varmeskap til analysen starter. Du fyller ut et kort skjema (Informasjonsskjema: Spermanalyse), betaler med bankkort, og går igjen. Dette tar ca. 5 minutter. Dersom du lurer på noe er det selvfølgelig bare å spørre. Vi stiller ingen diagnoser- det er det kun leger som har lov til, men vi har god kunnskap om fertilitet.

Dersom partneren din leverer prøven for deg, må skjemaet (Informasjonsskjema: Spermanalyse) fylles ut av deg på forhånd og leveres sammen med prøven. Dersom du samler prøven på klinikken fyller du ut skjemaet og betaler før prøvetaking. Da lar du prøven stå igjen i prøverommet, så henter vi den der etter at du har dratt.

## Prøvesvarene:

Du kan velge å få prøvesvaret på e-post eller i postkassen. Ved sending på e-post vil du motta en e-post av oss hvor vi ber deg skrive inn ditt telefonnummer i et svar til oss. Når vi har mottatt mailen din med riktig telefonnummer (basert på Informasjonsskjema: Spermanalyse) sender vi resultatet i en pdf-fil til deg. Svaret mottar du innen 24 timer fra du leverte prøven.

Adresse: Grev Wedels gate 4a, inngang i bakgården Smuget, ved den store rosa blomsterpotta

Tlf: 33 33 13 13

E-post: [post@fertiliteam.no](mailto:post@fertiliteam.no)

[www.fertiliteam.no](http://www.fertiliteam.no)

**Velkommen til FertiliTeam- andrologisk laboratorium i Tønsberg!**